

# Treningstider i Valle IL 2016/2017 - Utetrening (fram til trenar gir beskjed)

Tid	MÅNDAG				TYS DAG				ONSDAG				TORS DAG				FREDAG
	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 1
17.00																	
17.30		FOTBALL Gutar 3.- 4. klasse + Jenter 3. klasse			FOTBALL Jenter 7.-8. klasse		FOTBALL 1.-2. klasse		FRIIDRETT frå 2. klasse				FOTBALL Jenter 7.-8. klasse		FOTBALL 3.- 4. klasse		
18.00	FOTBALL Jenter 4.- 6. klasse		FOTBALL Jenter 9.- 10. klasse	FOTBALL Gutar 8.- 10. klasse		FOTBALL Gutar 5.- 7. klasse				FOTBALL Gutar 8.- 10. klasse	FOTBALL Jenter 9.- 10. klasse						
18.30																	
19.00																	
19.30																	
20.00																	
20.30																	
Vi trenar ute så lenge det er muleg - trenaren gir beskjed. Når vi startar inne er det ny timeplan, sjå då på oversikten for Vallehalli.																	
Det er lov for alle å bruke banen og løpebanen, men oppsett trening har fortrinnsrett.																	
På fotballen er jentene i 4. klasse med jentene i 5. og 6. klasse på måndagar, og saman med gutar 3. og 4. klasse og jenter 3. klasse på torsdagar																	